

Menschen mit Lernschwierigkeiten in
partizipativer Forschung

Das Projekt GESUND!



Inhalt der Präsentation

2

- Das Projekt GESUND!
 - Fragestellung und Überblick
 - Der Gesundheitskurs
 - Die Forschungsprojekte
 - Unsere Erfahrungen
- Warum ein partizipatives Projekt?

Das Projekt GESUND!

3

- Teilprojekt des Forschungsverbundes für gesunde Kommunen PartKommPlus

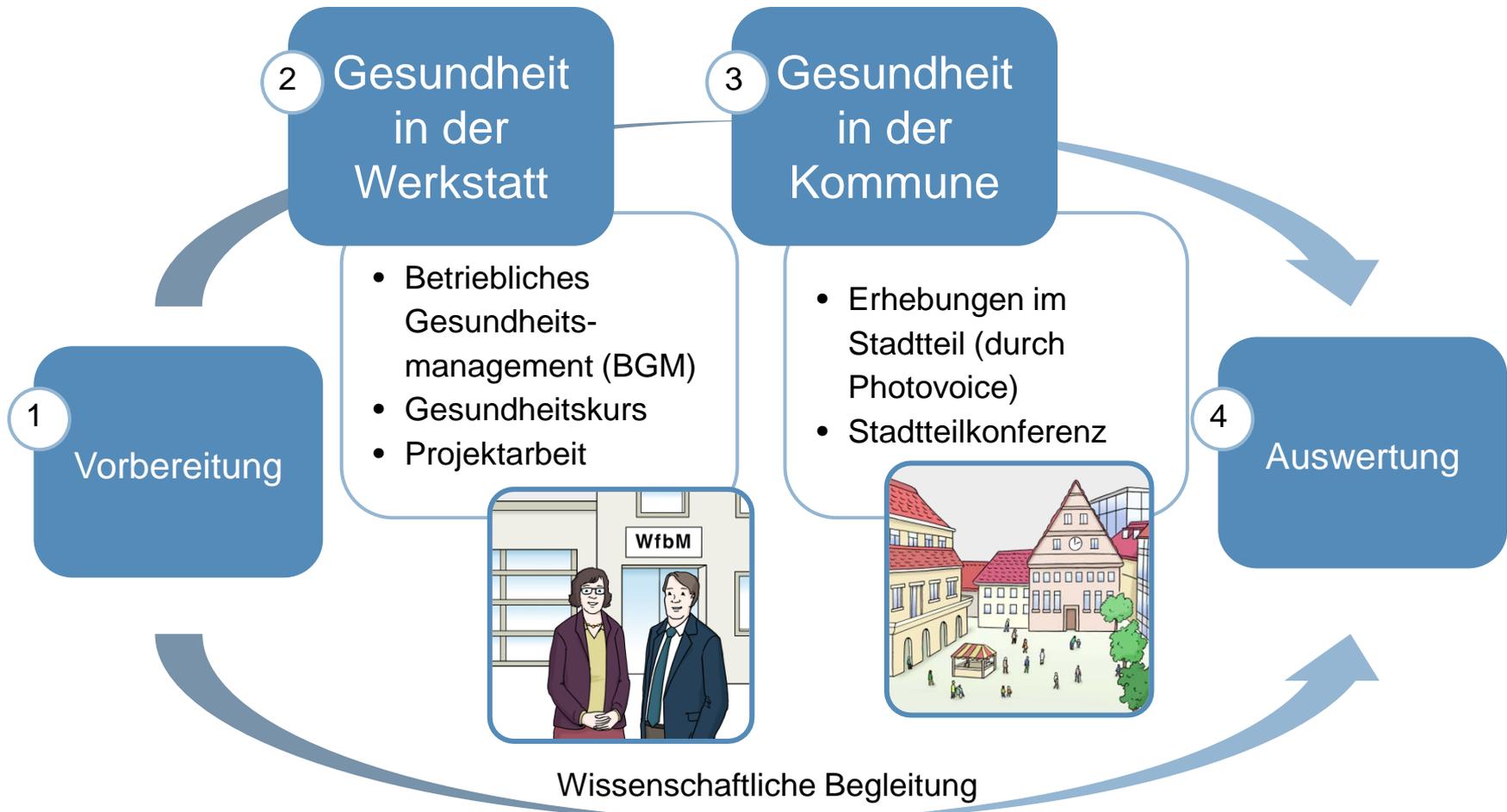


Forschungsfragen:

- Wie kann Gesundheitsförderung von Menschen mit Lernschwierigkeiten gemeinsam mit ihnen gestaltet werden?
- Wie können Menschen mit Lernschwierigkeiten gemeinsam mit verschiedenen Stakeholdern an kommunaler Gesundheitsförderung partizipieren?

Überblick GESUND!

4



Der Gesundheitskurs

5

1. Gesundheitskurs in einer Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)

„Gesundheitsforscherin / Gesundheitsforscher in der WfbM“



Vortrag über Sicherheit im Betrieb



Gruppenarbeit und Diskussion

Die Projekte

6

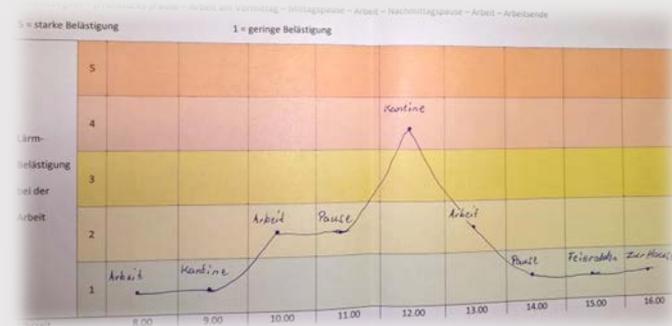
2. Durchführung von partizipativen Forschungsprojekten in der WfbM

- **Gesundes Essen**
- Warum kommt das gesunde Essen in der LWB nicht immer gut an?



Fragebogen über gesundes Essen

- **Lärm**
- Ist der Lärm in der Werkstatt störend oder belastend?



Lärm am Arbeits-Platz

Unsere Erfahrungen – erste Ergebnisse

7

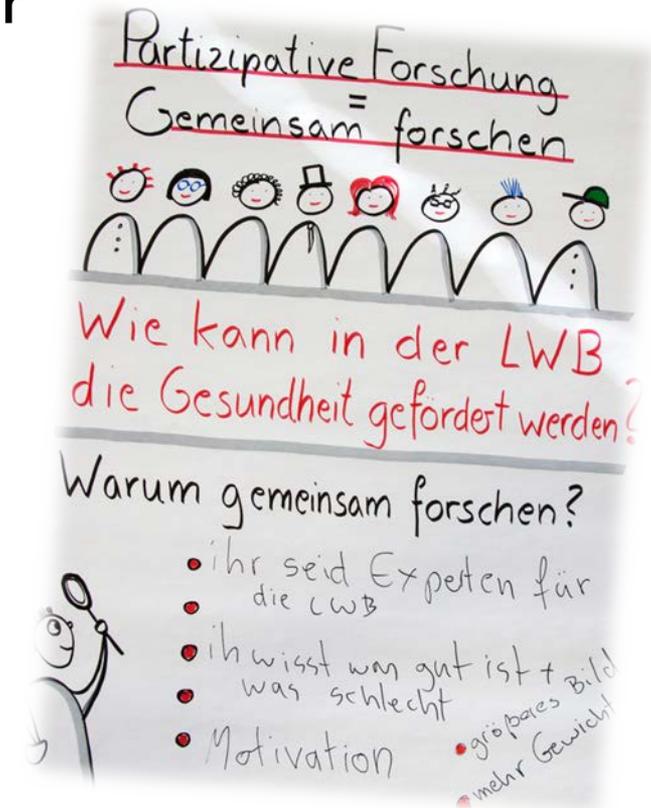
- **Individuell:**
 - Wissens- / und Kompetenzerwerb
 - Empowerment

- **Betrieblich:**
 - Gesundheitskommunikation
 - AG Gesundheit

Warum ein partizipatives Projekt?

8

- Auf Expertise und Erfahrung der Beteiligten zurückgreifen
- Veränderungen vor Ort anstoßen
- Nachhaltigkeit erhöhen



Flipchart: gemeinsam Forschen

Bilder auf dieser Präsentation:

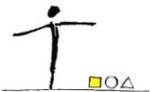
- © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013
- <https://pixabay.com/>
- eigene Fotografien

Weitere Infos zum Projekt GESUND!

<http://partkommplus.de/teilprojekte/gesund>

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie Fragen?



Lichtenberger Werkstatt für
Behinderte gemeinnützige GmbH



Katholische Hochschule
für Sozialwesen Berlin



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung