

Altersbilder neu denken

Entstehen von Altersbildern

- **Altersbild =**
- individuelle / gesellschaftliche Vorstellungen des Alters (Zustand des Altseins)
- individuelle / gesellschaftliche Vorstellung des Alterns (Prozess des Älterwerdens)
- individuell / gesellschaftliche Vorstellung von älteren Menschen (soziale Gruppe älterer Personen)



individuelle Altersbilder

- aus persönlichen Erfahrungen
- aus kulturellem Hintergrund



Altersbilder öffentliche oder organisationaler Kontexte
kollektive Ansichten bestimmter Settings (z.B. Kirche, Wirtschaftsunternehmen)

Altersbilder im Wandel

Bis ins letzte Jahrhundert:

- einseitiges Bild von alten Menschen > Reduzierung auf Hilfe- und Pflegebedürftigkeit
- in Kriegszeiten > Betrachtung des Alters als Krankheit
- Definition der Phase des höheren Alters > durch körperlichen Abbau und Leistungsabfall



- deutlich zunehmende Lebenserwartung
- bessere medizinische Versorgung
- Einführung der Rentenversicherung 1889

- Altersphase als eigenständiger Lebensabschnitt
- Fokussierung auf Potenziale und Bedeutung aktiven Alterns
- Ermutigung älter werdender Menschen Ressourcen und Kompetenzen zu entwickeln
- Pluralität von Altersbildern

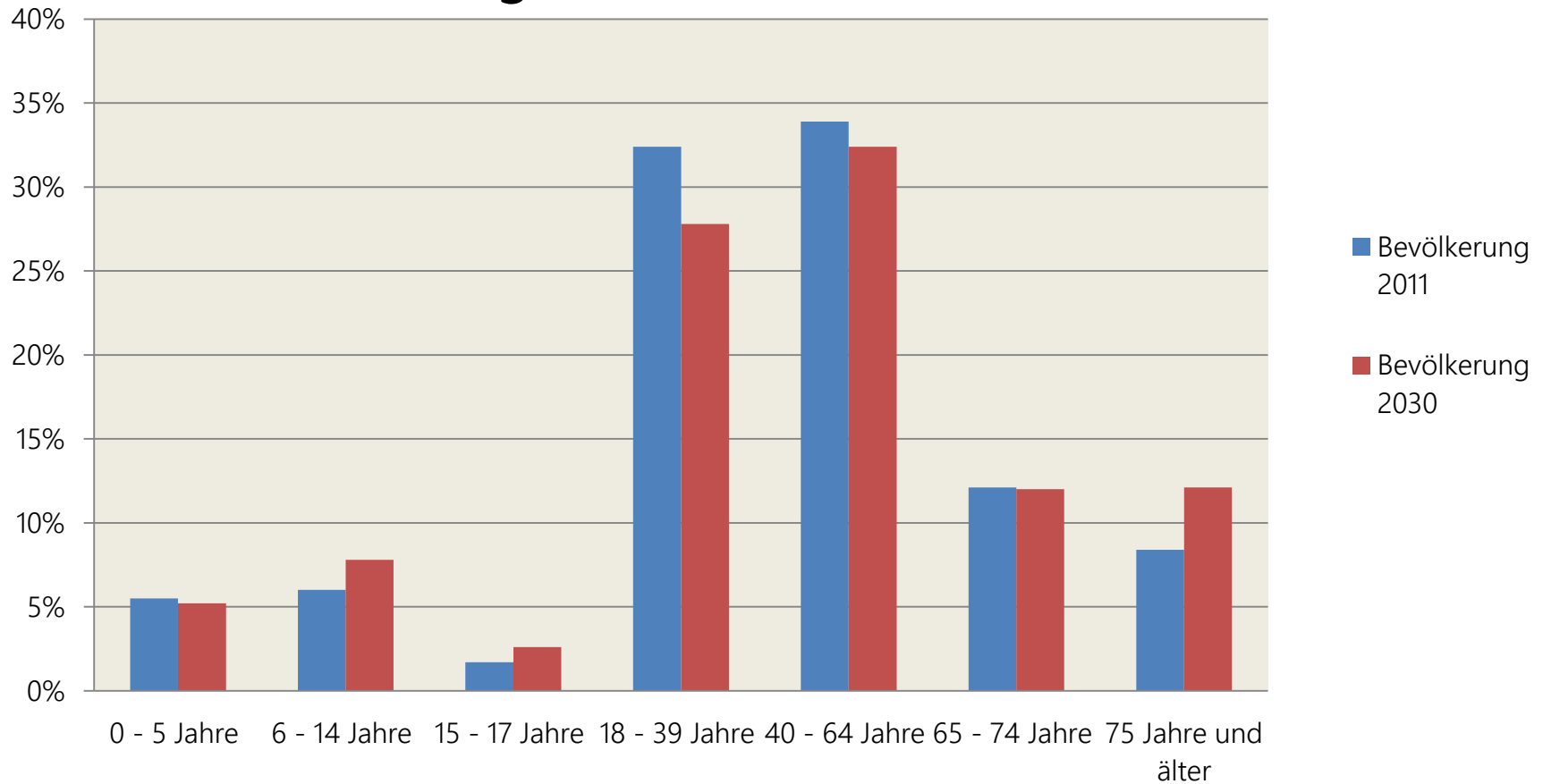
ZUR ZUFRIEDENHEIT ÄLTERER MENSCHEN IM BEZIRK MIT DEN LEBENSBEDINGUNGEN VOR ORT

Rücklaufquote der Befragung 2014

- Von 5.000 verschickten Fragebögen wurden 1.711 zurückgesandt, wovon **1.667 gültig** waren (44 nicht gültige Fragebögen sind exklusiv)
- **Rücklaufquote: 33%**
- **50** Befragte wurden in einem anderen Land als Deutschland geboren (3% anteilig an der Rücklaufquote)
- **138** Befragte gehörten zur Gruppe der Heimatvertriebenen (8% anteilig an der Rücklaufquote)
- Rücklauf der:
 - Jungen Alten: 34,7% (Personen zwischen 55 und 65 Jahren)
 - Mittelaltrigen: 47,9% (Personen zwischen 66 und 79 Jahren)
 - Hochaltrigen: 13,0% (Personen ab 80 Jahren und älter)

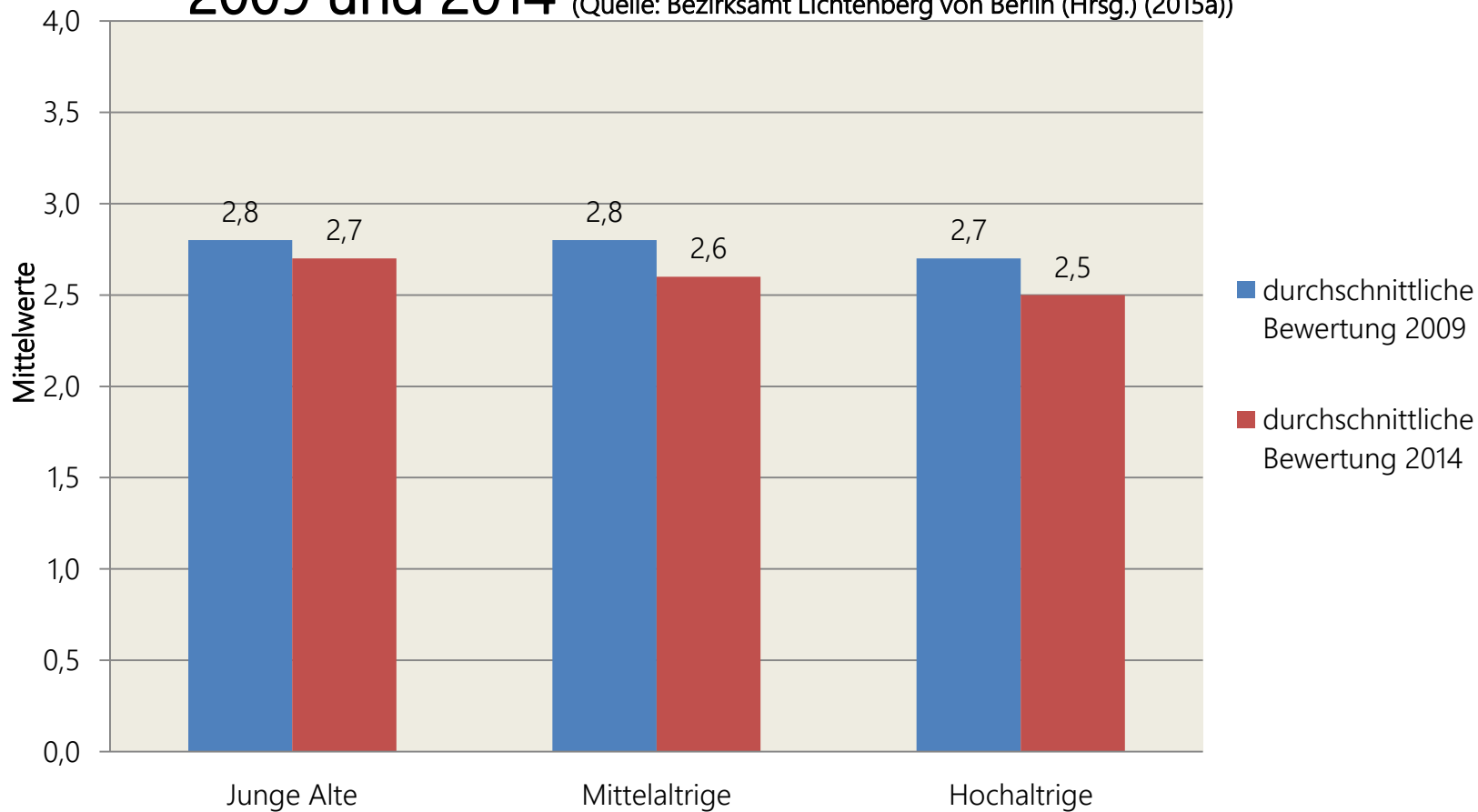
Prognostizierte Bevölkerungsentwicklung für Lichtenberg

(Quelle: Bezirksamt Lichtenberg von Berlin (Hrsg.) (2015a))



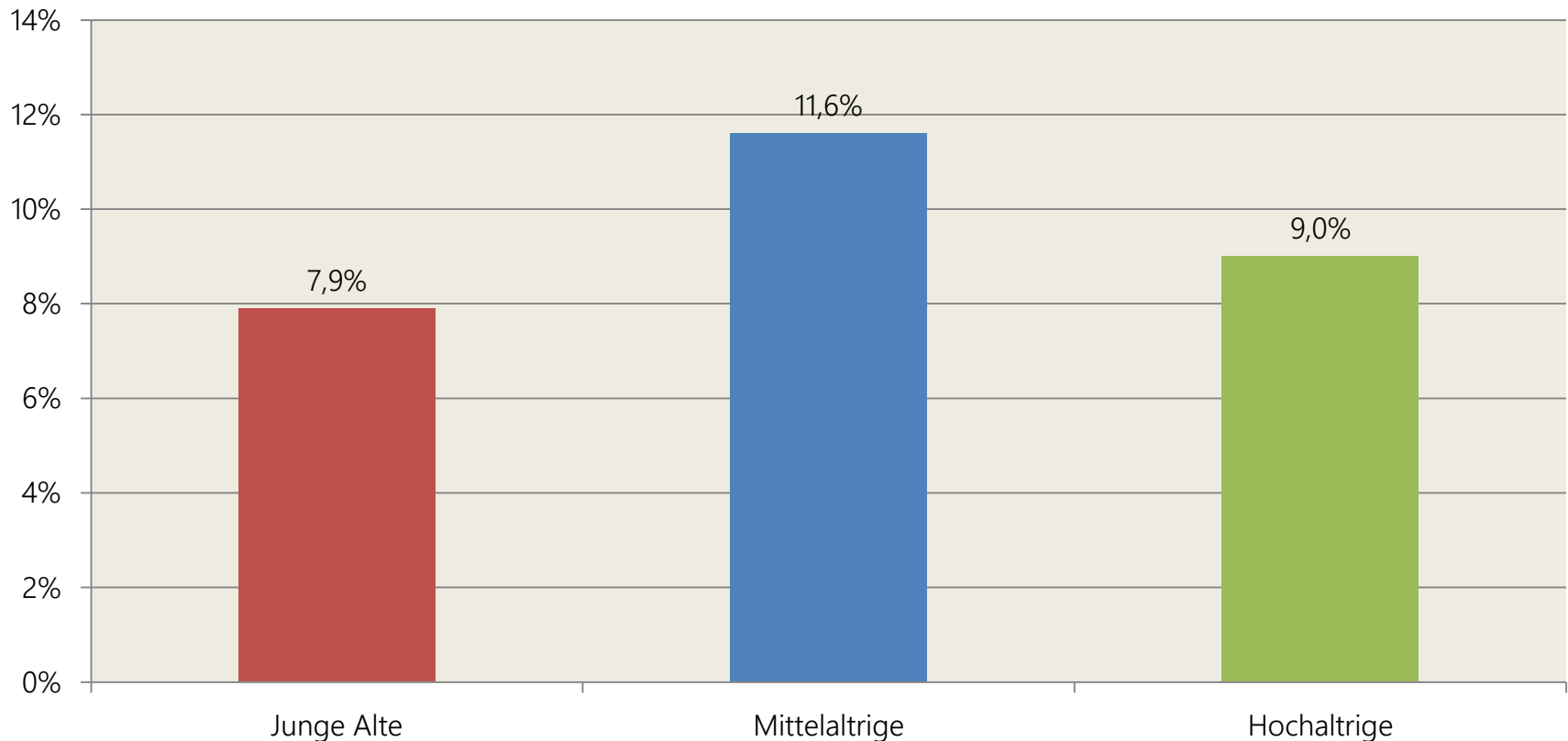
Gesamtzufriedenheit nach Altersgruppen 2009 und 2014

(Quelle: Bezirksamt Lichtenberg von Berlin (Hrsg.) (2015a))

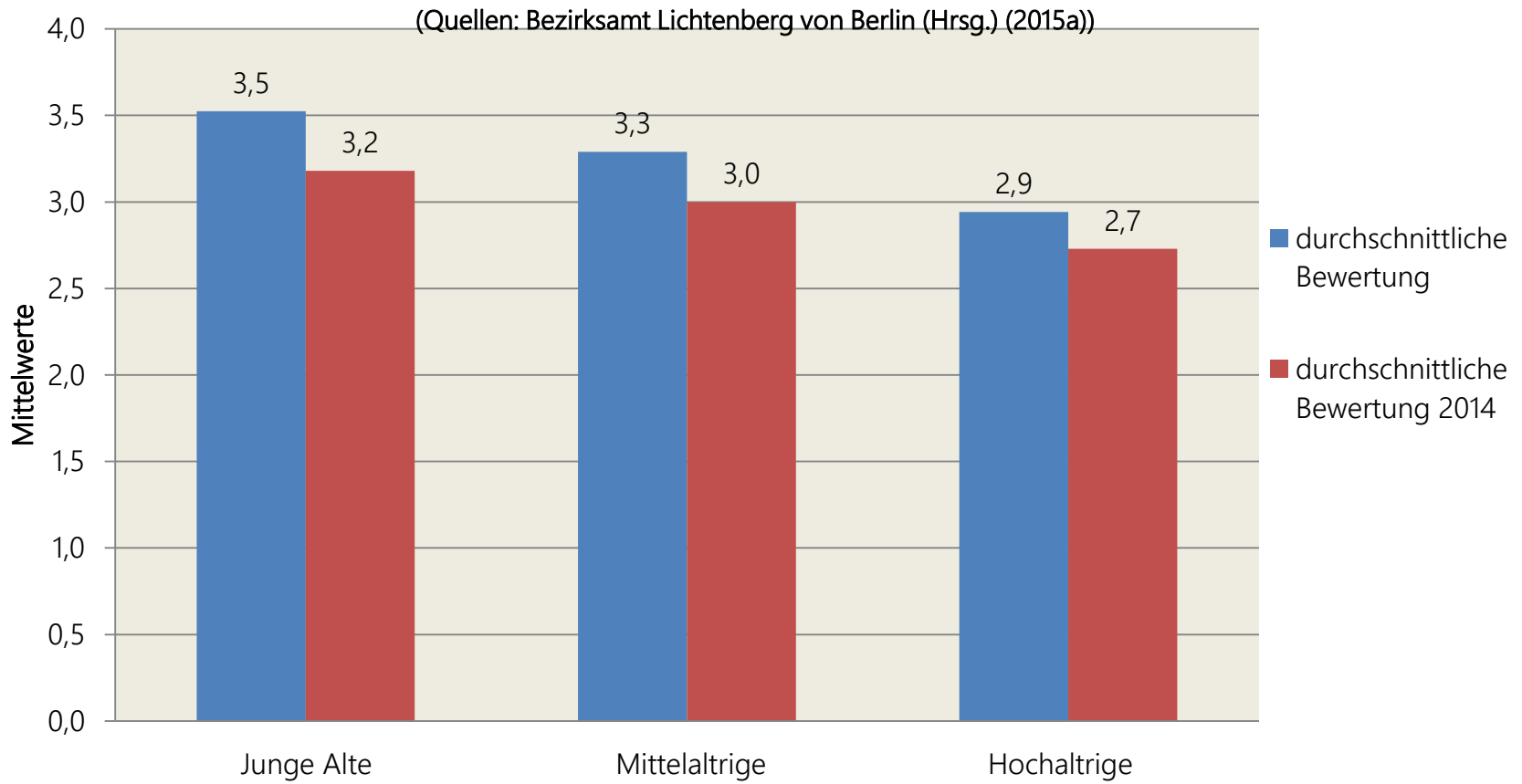


Anteil der pflegenden Personen nach Altersgruppen 2014 in Prozent

(Quelle: Bezirksamt Lichtenberg von Berlin (Hrsg.) (2015a))

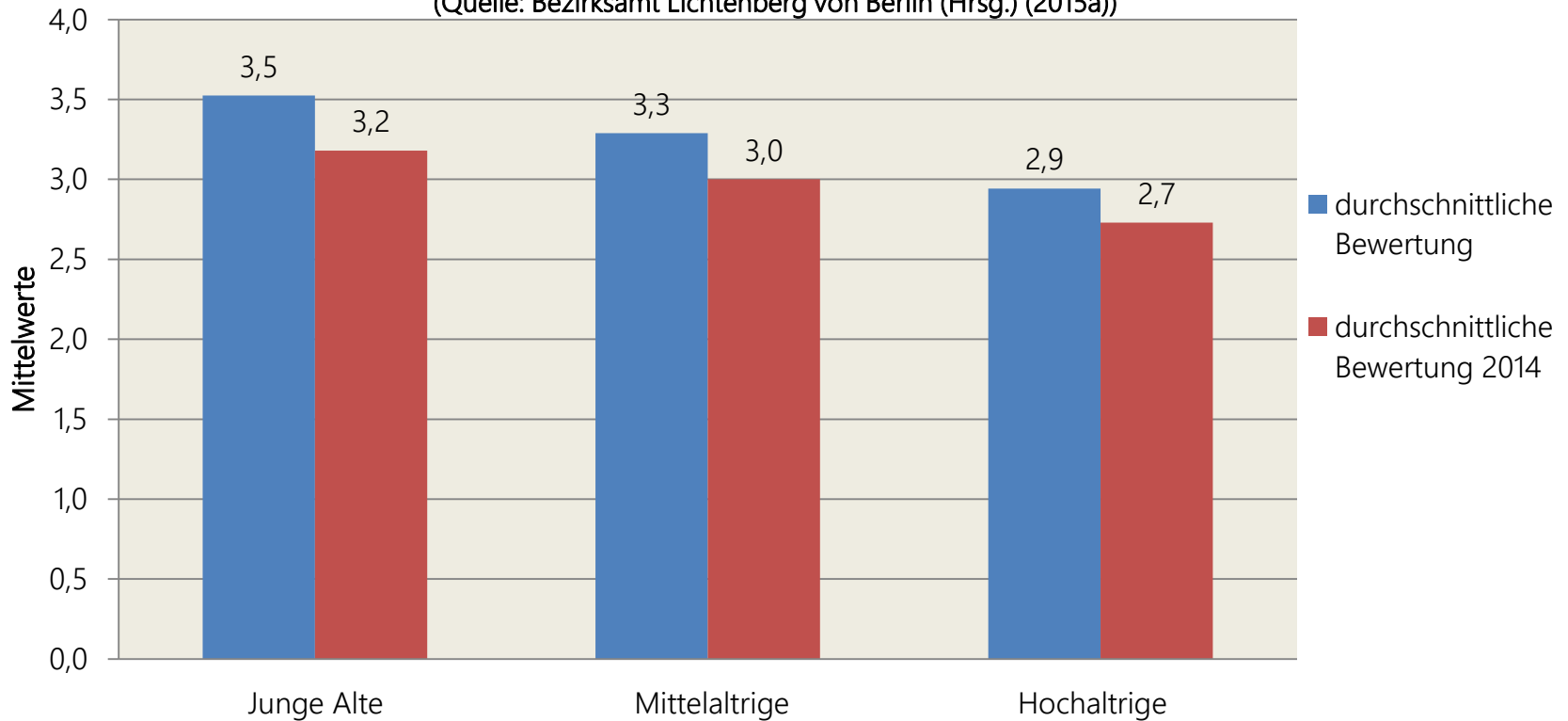


Materielle Situation nach Altersgruppen 2009 und 2014



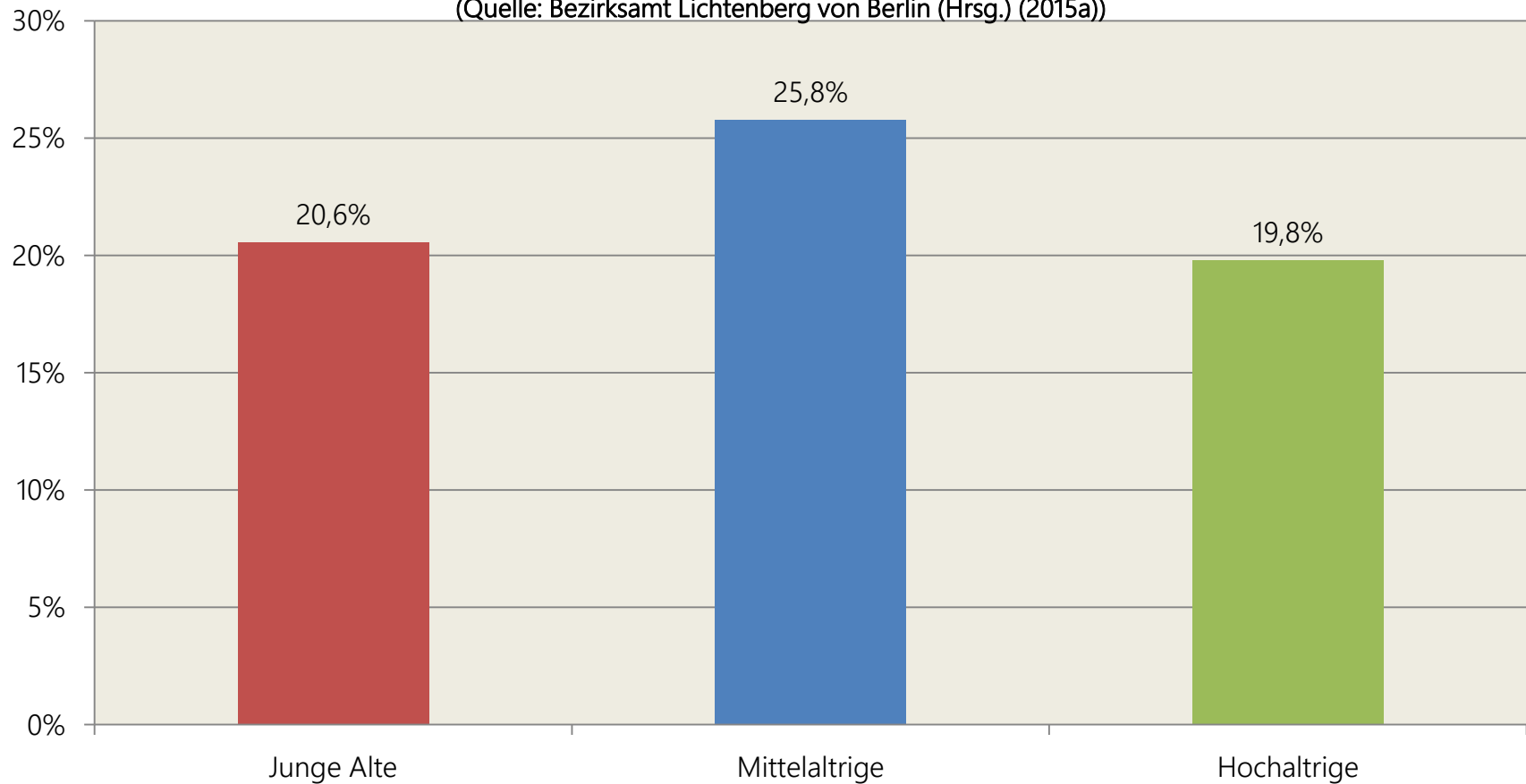
Materielle Situation nach Altersgruppen 2009 und 2014

(Quelle: Bezirksamt Lichtenberg von Berlin (Hrsg.) (2015a))



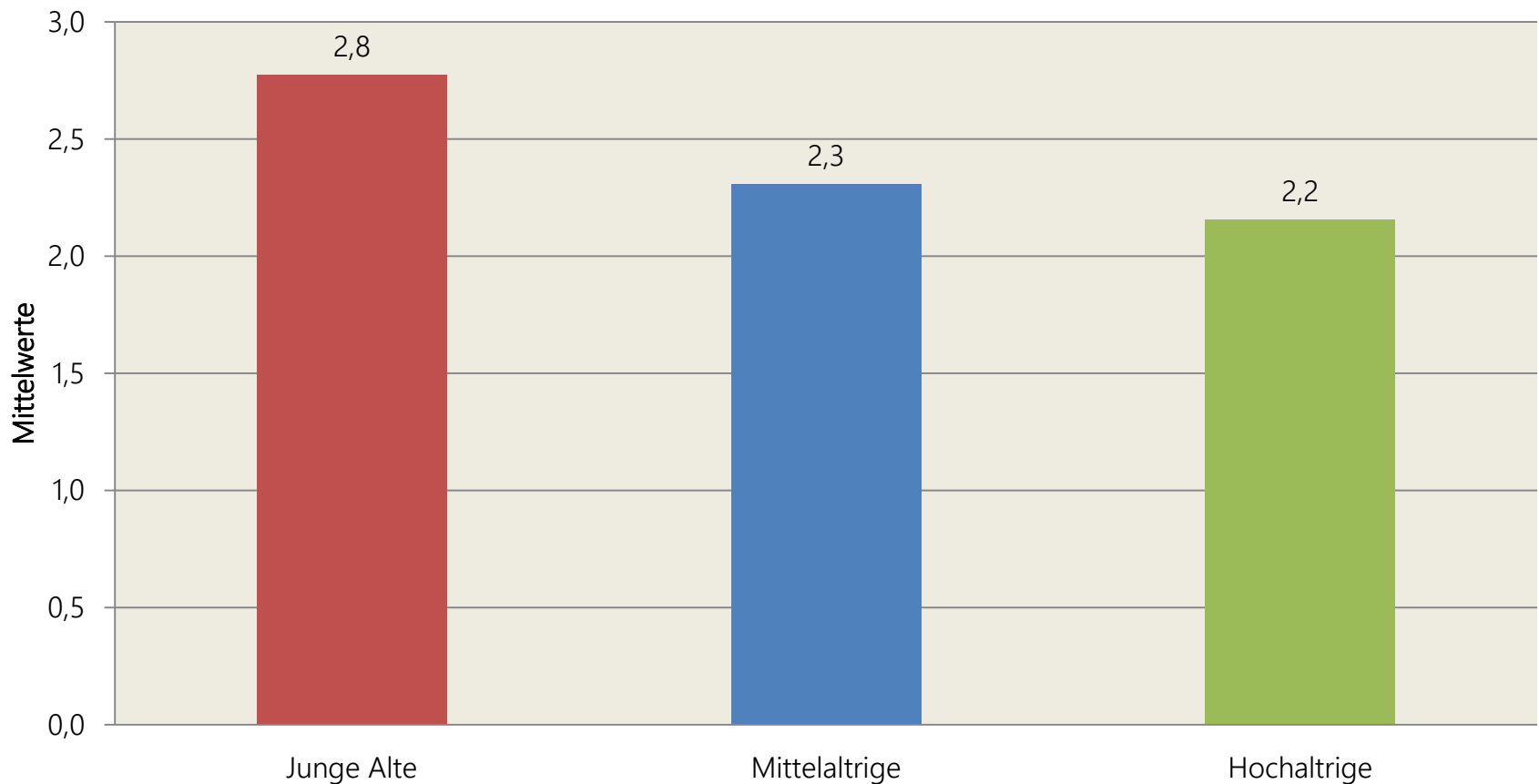
Ehrenamtliches Engagement nach Altersgruppen 2014 in Prozent

(Quelle: Bezirksamt Lichtenberg von Berlin (Hrsg.) (2015a))



Zufriedenheit mit den Seniorenbegegnungsstätten nach Altersgruppen

2014 (Quelle: Bezirksamt Lichtenberg von Berlin (Hrsg.) (2015a))



ALTERSBILDER

Altersbilder im Wandel

Verteilung individueller Altersbilder in Gesellschaft > abhängig von sozio-ökonomischen Faktoren (Alter, Bildungsstand, Einkommen usw.)

- individuelle Altersbilder unterscheiden sich in den Altersgruppen
- Altersbilder von den Personen mittleren Erwachsenenalters > positiver als von den Menschen in höherer Lebensphase
- Personen niedriger Bildung > negativere Altersbilder als Personen mittleren und hohen Bildungshintergrunds
- Empirischer Nachweis von Auswirkungen persönlicher Altersbilder auf die Gesundheit älterer Menschen

Beispiel: Menschen mit negativem Bild vom Älterwerden > seltener körperlich aktiv als Personen mit positivem Altersbild

**VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT**

Quellen

- Bezirksamt Lichtenberg von Berlin (Hrsg.). (2015a). Zur Zufriedenheit älterer Menschen im Bezirk Lichtenberg von Berlin mit den Lebensbedingungen vor Ort. Abschlussbericht zu einer repräsentativen Befragung. Berlin: Bezirksamt Lichtenberg von Berlin.
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.) (2014), Eine neue Kultur des Alterns – Altersbilder in der Gesellschaft – Erkenntnisse und Empfehlungen des Sechsten Altersberichts, Berlin: BMFSFJ-Publikation.
- Bundeszentrale für politische Bildung, Altersbilder im Wandel, Berlin, 2013. Verfügbar unter: <http://www.bpb.de/apuz/153117/altersbilder-im-wandel?p=all> [10.02.2015]